

Ein Wochenende nur für mich



junge

Mütter unter sich



RESILIENZ

oder der
Stehauf-
männchen-
Effekt



30.9.-1.10.2022

Schönstattzentrum Marienhöhe

Resilienz ist die besondere innere Kraft, Belastungen auszuhalten - eine ausgeprägt lebensmutige Haltung. Im Volksmund bezeichnen wir resiliente Menschen als „Stehaufmännchen“. Diese innere Widerstandskraft kann erlernt und gestärkt werden.

Bei unserem Treffen möchten wir diesem „unbesiegbaren Sommer“ in uns näher auf die Spur kommen.

Herzlich willkommen!

„Mitten im Winter habe ich erfahren, dass es in mir einen UNBESIEGBAREN SOMMER gibt.“

Albert Camus

Programm



Teil 1

FREITAG

- 18:00 Uhr Beginn mit dem Abendessen
- 19:30 Uhr Froher Gemeinschaftsabend mit Gesellschaftsspielen
- 21:00 Uhr Angebot zu einem gemeinsamen Abendgebet

Teil 2

SAMSTAG

- 9:00 Uhr Leckerer, ausgiebiges Frühstück
- 10:00 Uhr Impuls zum Thema + Austausch
- 11:30 Uhr Gemeinsamer Abschluss im Heiligtum
- 12:15 Uhr Mittagessen

Sie sind herzlich eingeladen, an beiden Teilen dabei zu sein. Sie können aber auch nur einen Teil auswählen.

Veranstaltungsort

Schönstattzentrum Marienhöhe
Josef-Kentenich-Weg 1 - 97074 Würzburg
0931/705670 - www.schoenstatt-wuerzburg.de

Ins Navi den benachbarten „Karl-Ritter-von-Frisch-Weg“ eingeben, der direkt zum Tor der Marienhöhe führt.

Anmeldung

bitte bis zum 27. September an Sr. M. Renata
0176/82672277 - sr.renata@s-ms.org

Die Kosten orientieren sich an der Art Ihrer Teilnahme. Nach der Anmeldung erhalten Sie genaue Infos.